



# CHECKLIST TROPENREIZEN

Een goede voorbereiding is de helft van je tropenvakantie, wandeling of sportactiviteit, de details bepalen het geheel. Als je iets essentieels vergeten bent, kan dat nadelige gevolgen hebben voor je vakantie, reis of activiteit.

Print deze checklist uit, zo is de kans op een comfortabele vakantie het grootst.

Voor al je aankopen of persoonlijk advies op het gebied van tropenreizen kan je bij [Outdoorspecialist.nl](http://Outdoorspecialist.nl) terecht.

**OUTDOORSPECIALIST**.NL

## TIPS & TRENDS

1. Neem het insectwerende middel DEET mee tegen de insecten.
2. Wij bevelen aan om naadloze sokken te dragen tijdens wandelingen, hierdoor is de kans op blaren kleiner en word het loopcomfort verhoogd!
3. Neem altijd ORS mee, dit is om uitdroging te voorkomen bij diarree.
4. Falke sokken zorgen dat het transpiratievocht naar buiten getransporteerd wordt en dat de voeten droog blijven.
5. Mensen oriënteren zich eerst en gaan dan pas op reis. De technologie is veel beter dan vroeger waardoor mensen van te voren goed naar foto's kijken van de vakantiebestemming.
6. Verre vlieguren zijn goedkoper geworden waardoor meer mensen naar de tropen reizen.

## Travel:

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lakenzak              | <input type="checkbox"/> EHBO kit            | <input type="checkbox"/> Tie rips       | <input type="checkbox"/> Karabiners    |
| <input type="checkbox"/> Lichtgewicht slaapzak | <input type="checkbox"/> Lonely planet       | <input type="checkbox"/> Plastic zakjes | <input type="checkbox"/> Tekentang     |
| <input type="checkbox"/> Day pack              | <input type="checkbox"/> Klamboe             | <input type="checkbox"/> Duck tape      | <input type="checkbox"/> Matje         |
| <input type="checkbox"/> Bidon                 | <input type="checkbox"/> Tansporthoes rugzak | <input type="checkbox"/> Tekentang      | <input type="checkbox"/> Waterschoenen |
| <input type="checkbox"/> Zaklamp               | <input type="checkbox"/> Cijferslot          | <input type="checkbox"/> Waterfilter    | <input type="checkbox"/> Tandborstel   |
| <input type="checkbox"/> Regenhoes             | <input type="checkbox"/> Cameratas           | <input type="checkbox"/> Micro Towel    | <input type="checkbox"/> Shampoo       |

## Schoeisel & Kleding:

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Berg en              | <input type="checkbox"/> Pack away jack |
| <input type="checkbox"/> Wandelschoen         | <input type="checkbox"/> Wicking shirt  |
| <input type="checkbox"/> sandalen en slippers | <input type="checkbox"/> Zwemkleding    |
| <input type="checkbox"/> Wandelsokken         | <input type="checkbox"/> Duikbril       |
| <input type="checkbox"/> No muskiet hemden    | <input type="checkbox"/> Korte broek    |
| <input type="checkbox"/> Afristende broek     | <input type="checkbox"/> Fleece trui    |
| <input type="checkbox"/> UV werend petje      |   |

## Persoonlijke uitrusting:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Naaigarnituur   | <input type="checkbox"/> Zakmes         |
| <input type="checkbox"/> Notitieboekje   | <input type="checkbox"/> Verrekijken    |
| <input type="checkbox"/> Noodfluitje     | <input type="checkbox"/> Heuptas        |
| <input type="checkbox"/> Reisverzekering | <input type="checkbox"/> Geldriem       |
| <input type="checkbox"/> Vliegtickets    | <input type="checkbox"/> Reserve veters |
| <input type="checkbox"/> Reisdocumenten  | <input type="checkbox"/> Medicijnpas    |